

L'accouchement en maison de naissance plus physiologique : 4 fois moins de risque d'y accoucher par césarienne !

Bernard Borel, MPH, pédiatre FMH, médecin-chef Hôpital du Chablais

Anne Burkhalter, sage-femme, clinicienne et enseignante, Aigle

Gérald Fioretta, statisticien et épidémiologiste, Genève

Collectif des Sages-femmes « Aquila », Aigle

Bernard Fasnacht, MPH, gynécologue-obstétricien FMH, médecin-chef Hôpital du Chablais

Résumé

Introduction : Depuis dix ans l'Hôpital du Chablais/Vaud/Suisse abrite une maison de naissance gérée de manière indépendante par des sages-femmes en pratique libérale. Parallèlement, cet hôpital public accueille les naissances correspondant à une population d'environ 80'000 habitants. Notre objectif était d'évaluer les résultats périnataux des deux lieux de naissance. **Méthode :** Cette étude rétrospective compare 386 accouchements en maison de naissance et 788 accouchements similaires en maternité hospitalière. **Résultats :** Le début du travail a été spontané dans 93% des cas en maison de naissance contre 53% à la maternité. Il y a eu 3 fois moins d'épisiotomies en maison de naissance qu'en maternité, sans augmenter significativement le risque de déchirures du périnée. Le risque de césarienne y est 4 fois moindre. La durée de dilatation a été significativement plus longue en maison de naissance qu'en maternité et les modes d'accouchements plus variés avec plus de 50% d'accouchements dans l'eau ou en position à quatre pattes. **Conclusion :** L'accouchement est nettement moins médicalisé en maison de naissance qu'à la maternité, sans risque augmenté pour la femme ou pour le bébé. Le lieu d'accueil des naissances n'est pas neutre et le choix éclairé des parents essentiel.

Mots-clés

Maternité, maison de naissance, parturition, accouchement physiologique, analgésie péridurale, épisiotomie, césarienne.