

PROJET D'OUVERTURE D'UNE MAISON DE NAISSANCE
ET D'UN PLATEAU TECHNIQUE OBSTÉTRICAL
DANS LE PAYS D'EN HAUT

État des lieux :

Les futures mères, les médecins et les sages-femmes de l'Intyamon à Zweisimmen, en passant par le Pays d'en Haut et le Gesseney, s'inquiètent de la sécurité obstétricale.

Suite à la fermeture des maternités de Château d'Oex, Châtel St-Denis, Riaz, et Saanen, une équipe de sages-femmes indépendantes des cantons de Fribourg, Vaud et Berne assurent encore les suivis de grossesse, accouchements et soins post-partum à domicile. Les maternités d'Aigle, Zweisimmen et Fribourg et quelques médecins privés assurent les accouchements à l'hôpital.

Or dans quelques mois la maternité de Zweisimmen va fermer et celle du Chablais sera à l'avenir transférée à Rennaz.

Les habitants de cette région de montagne connaissent bien les risques lorsque les conditions hivernales rendent l'accès difficile, alors qu'il faut prévoir par route sèche :

Château d'Oex => Zweisimmen	: 25 km (35 min.)	
Château d'Oex => Aigle	: 35 km (45 min.)	col des Mosses parfois fermé en hiver
Château d'Oex => Rennaz	: 40 km (55 min.)	col des Mosses parfois fermé en hiver
Château d'Oex => Vevey	: 60 km (60 min.)	
Château d'Oex => Fribourg	: 60 km (60 min.)	
Château d'Oex => Thoune	: 70 km (80 min.)	

Une parturiente devra compter deux fois plus de temps pour se déplacer dans des conditions d'enneigement pour aller accoucher dans la maternité la plus proche et les services d'urgence tels qu'ambulance ou REGA ne garantissent pas non plus la rapidité d'action dans ces situations.

Solution :

Une équipe de professionnels de cette région s'est réunie pour trouver des issues à cette conjoncture inquiétante lors de deux séances (11 et 27 août 2014).

Il est apparu indispensable de garantir la sécurité au moins de toutes les situations obstétricales à bas risque avec accouchements présumés normaux (parfois très rapides) et d'éviter autant que possible le mauvais vécu des naissances inopinées à domicile sans sage-femme ou dans la voiture sur le trajet de la maternité (environ 50 cas par an dans le canton de Vaud).

Comme toutes les données scientifiques actuelles démontrent que la solution la plus sécurisante dans un rapport qualité - prix est celle du suivi global avec accouchement extra hospitalier, notre réflexion s'est tournée vers l'ouverture d'une sixième maison de naissance (MN) vaudoise afin de combler le trou géographique qui lèse les habitants des régions montagneuses.

Pour ouvrir une MN à Château d'Oex, il faut remplir les conditions demandées par le Département de la santé et de l'action sociale (DSAS) du canton de Vaud.

Une des conditions principales est de situer la MN à maximum 20 min. de distance d'un plateau technique qui peut prétendre répondre à l'urgence obstétricale.

Selon Madame Declaparède, notre référente pour les MN au DSAS, le canton de Vaud ne va pas envisager la réouverture du service de maternité de Château d'Oex, mais des issues peuvent être envisagées avec l'appui du Dr Isabelle Rossier, adjointe du médecin cantonal et référente au DSAS pour trouver des solutions en médecine de 1^{er} recours, notamment dans les régions de montagne préitérées. Un contrat pourrait être une solution entre la direction de l'hôpital de Château d'Oex avec les médecins privés et SFI intéressés par l'ouverture d'une MN et par la location d'une infrastructure à l'hôpital.

L'équipe de sages-femmes : (SFI : sage-femme indépendante, SFH : sage-femme hospitalière)

Actuellement 8 sages-femmes œuvrent dans la région.

Claudia Géthaz
Ch. des Epinettes
1660 Château d'Oex

(act. SFI - VD, elle assure les prestations pré et postnatales à domicile des habitantes de la région de Château d'Oex qui prévoient accoucher dans une maternité. Elle a accès à la maternité du village pour donner des cours de préparation à la naissance. Elle souhaite se concentrer sur sa clientèle hospitalière et ne désire pas participer au projet de la future MN de Château d'Oex)

SF souhaitant participer au projet de l'ouverture d'une MN à Château d'Oex :

Jocelyne Kocher
Rue du Château 26
1627 Vauruz

(act. SFI : suivi global et accoucheuse à domicile dans l'Intyamon et le Pays d'en Haut)

Lorraine Gagnaux
Les granges 30
1730 Ecuwillens

(act. SFI : suivi global et accoucheuse à domicile dans le canton de Fribourg, l'Intyamon et le Pays d'en Haut)

Mylène Sottas
Ch. Les grillons 5
1666 Grandvillard

(act. SFI : pré et post partum à domicile dans l'Intyamon et le Pays d'en Haut)

Verena Schwander
Undere Waldmattenstr. 11
3778 Schönried

(act. Chef SFH : maternité de Zweisimmen et SFI : pré et post partum à domicile depuis 20 ans dans le Saanenland et Pays d'en-Haut)

Ursula Ruchti Friedli
Gstaadst. 91
3780 Gstaad

(act. SFH : mat de Zweisimmen et SFI : pré et post partum à domicile dans le Saanenland et Pays d'en-Haut)

Tatiana Perreten-Milbert
Oberriedst. 29 A
2770 Zweisimmen

(act. SFH : mat de Zweisimmen et SFI : pré et post partum à domicile dans le Saanenland et Pays d'en-Haut)

Evelyne Moreillon Delachaux
Rue du Village 5
1274 Grens

Chalet
La Sciaz 35
1660 La Lécherette

(act. SFI : suivi global et accoucheuse à domicile sur les cantons de Vaud, Genève et France voisine et occasionnellement dans l'Intyamon et le Pays d'en Haut pendant les périodes de vacances des collègues, ainsi que dans les maisons de naissance : La Grange Rouge, Lunaissance et Aquila)

l'équipe de médecins :

Dr Karine Clerc
Rue de la Condémine 56
1630 Bulle

(médecin spécialisée en Gynéco-Obstétrique, act. à la clinique du Daler et occasionnellement à la maternité de Château d'Oex à raison de 2 à 3 jours par mois. Envisagerait volontiers de collaborer dans le projet lors de ses fonctions à Château d'Oex, mais ne peut participer aux gardes sur les deux sites. Déjà engagée pour les gardes à la clinique du Daler)

Dr Nadine Kleinebeker
Bolgengasse 40
2770 Zweisimmen

(médecin spécialisée en Gynéco-Obstétrique, act. à la maternité de Zweisimmen à 100%, accepterait de déménager sur Château d'Oex si les conditions sont favorables au développement d'une bonne collaboration entre MN, SF et hôpital de Château d'Oex)

Dr Maria Ader Radke (unique pédiatre entre Fribourg et Thoune)
Pfyfeneggstr. 2
2770 Zweisimmen

(médecin spécialisée en pédiatrie et néonatalogie, act. cherche à ouvrir un cabinet à Zweisimmen et travaille encore 2 jours par semaine à Thoune, serait prête à quitter son activité sur Thoune si les conditions de travail sont intéressantes pour développer ses compétences en pédiatrie et néonatalogie au sein de la MN, en privé et à l'hôpital de Château d'Oex. Collaborer avec la MN la motive beaucoup et elle se déplacerait volontiers à la MN ou à domicile pour faire le statut des nouveau-nés après l'accouchement.

Ces deux médecins sont d'avis qu'il faudrait engager un(e) anesthésiste spécialisé(e) en réanimation et deux SFI de la MN à temps partiel pour assurer la prise en charge des parturientes transférées. Les SF pourraient garantir la fonction d'instrumentistes si une césarienne doit être effectuée suite à un transfert de la MN ou du domicile. Deux des SF de la maternité de Zweisimmen, qui sont dans le projet, se sont tout de suite proposées.

Nous sommes encore à la recherche d'un(e) anesthésiste qui accepterait de combler les horaires des trois anesthésistes de l'hôpital de Château d'Oex.

La maison de naissance :

La future MN que nous avons choisie est prête à être sous-louée dès la fermeture de Zweisimmen et les 7 SFI intéressées sont favorables à cette demeure.

Il s'agit de la maison sur les Riaux 22, idéale, car il n'y a pas de voisins pour les éventuels désagréments réciproques. Elle n'est qu'à 1,2 km, soit 4 minutes de l'hôpital de Château d'Oex par temps sec.

Mme Esther Mottier en est actuellement la locataire et elle a déjà obtenu l'autorisation des propriétaires pour accueillir ce projet. De plus, Mme Esther Mottier a les compétences d'assurer l'intendance hôtelière grâce à son brevet d'agricultrice de Marcellin. Ce système convient très bien aux SFI qui n'auront pas à se soucier de l'hôtellerie et des repas des accouchées.

Il est prévu que la MN soit autogérée par les 7 sages-femmes indépendantes (SFI). Elles devraient répondre à toutes les jeunes mamans désireuses d'être suivies globalement par une SFI de famille pour toutes les prestations d'ordre obstétrical à bas risque avec accouchement présumé normal. Madame E. Mottier sera responsable de l'administration et de la gérance des lieux.

Le plateau technique :

Le plateau technique pourrait être garanti par l'infrastructure actuel de l'hôpital de Château d'Oex ou dans le cadre de son développement futur (projet d'hôpital de jour pour médecins, sages-femmes...).

Selon les deux médecins intéressées, il suffirait de louer deux à trois locaux à l'hôpital de Château d'Oex, c'est à dire :

- 1 salle d'opération,
- 1 salle d'accouchement et/ou
- 1 salle de réveil

Conclusion :

Ce projet compléterait parfaitement la planification hospitalière vaudoise. D'autant plus que les MN ont déjà largement fait leurs preuves dans la région de la Côte, La Broye et le Chablais. Une nouvelle structure est en gestation dans le Nord vaudois et Château d'Oex viendrait terminer la couverture du territoire cantonal en complémentarité avec les cantons voisins : Fribourg et Berne.

Cette proposition au service de la population a reçu un large écho positif auprès des habitants consultés et nous attendons maintenant le soutien du Département de la santé et de l'action sociale vaudois, ainsi que des autorités locales pour avancer dans nos démarches.

Pour le groupe d'intéressées à l'ouverture de la Maison de naissance à Château d'Oex :

Evelyne Moreillon Delachaux
Sage-femme BS/FSSF/ESF
Rue du Village 5
CH - 1274 Grens
T + 41 22 362 0 372
TF+ 41 22 362 0 375
lagrangerouge@bluewin.ch

février 2015